

## CURSOS 2023-2024

### NORMAS MATRÍCULAS

En el curso 2023/2024 la matrícula de los cursos será ANUAL, con la posibilidad de realizar el pago de una sola vez en septiembre de 2023 o fraccionado en dos cuotas (septiembre 2023 y enero 2024).

La matrícula online se realizará en [www.villamuriel.es](http://www.villamuriel.es) del 11 al 26 de septiembre

La matrícula presencial se realizará en el Centro Joven en horario de 9:30 a 13:30 del 11 al 26 de septiembre. Los días 11, 12 y 13 de septiembre también en horario de tarde de 16:30 a 19:30.

#### Periodos de inscripción:

**-del 11 al 24 de septiembre de 2023 para personas empadronadas en Villamuriel de Cerrato.**

**-25 y 26 de septiembre de 2023 para personas no empadronadas en Villamuriel de Cerrato.**

Las personas no empadronadas tienen que realizar la matrícula de forma presencial en el Centro Joven.

El precio para las personas no empadronadas se incrementará un 30% del establecido al no contar con la bonificación municipal a los empadronados.

**-22 al 26 de enero de 2024: Pago de la segunda cuota para aquellos usuarios que decidan fraccionar la anualidad.**

#### Plazas:

Las plazas serán personales e intransferibles. Al apuntarse a los cursos se cubre una plaza que no puede ser ocupada por otra persona, por ello es importante cumplir las normas establecidas.

Para la realización del curso será necesario **cubrir las plazas mínimas establecidas en cada uno.**

#### -Plazas vacantes:

-Si en los cursos hay plazas vacantes éstas se podrán completar inscribiéndose de forma presencial en el Centro Joven a lo largo del curso.

-Si la inscripción se realiza hasta el 10 de enero de 2024 se pagará la totalidad del curso, si se realiza a partir de esa fecha se pagará el 50%.

- La participación en la actividad implica el cumplimiento de las normas y genera un compromiso ocupando la plaza.

### Pago por anualidad:

La matrícula online se realizará en [www.villamuriel.es](http://www.villamuriel.es) o presencial en el Centro Joven

El pago podrá realizarse de forma anual en el mes de septiembre de 2023 o fraccionado en dos cuotas a pagar una en septiembre de 2023 y la otra mitad en enero de 2024 (el usuario deberá pagarlo de forma presencial u online en los plazos establecidos a tal efecto, el cargo no será automático).

**Si se opta por el pago anual fraccionado se está obligado a pagar las dos cuotas.** No renovar el pago en enero de 2024 por causas no justificadas supone perder el derecho de matrícula para el curso 2024/2025 y generará una deuda con el Ayuntamiento de Villamuriel de Cerrato, con las consecuencias que eso supone.

### Devoluciones:

Solo se devolverá en los siguientes plazos y cuando ocurran las siguientes circunstancias:

Del 1 al 15 de octubre siempre y cuando se produzca:

- Causas de fuerza mayor justificadas (enfermedad grave o accidente) que impidan acudir y realizar el curso con normalidad en un 80% del periodo lectivo.

- Las devoluciones se realizarán en efectivo.

-No existen periodos de prueba en los diferentes cursos

### Bonificaciones:

**Los que disfruten de alguna de las siguientes bonificaciones deberán inscribirse de forma presencial en el Centro Joven.**

Acreditar la condición de quién se inscribe. Las bonificaciones no son acumulables entre sí.

Los que disfruten de alguna de las siguientes bonificaciones deberán acreditarlo documentalmente con los documentos que detallamos a continuación.

- **Familia numerosa (cuya renta máxima de la unidad familiar sea igual o inferior a 33.250€ anuales): Bonificación del 50% \***

Documentación a presentar: Certificado de familia numerosa (no se admitirá libro de familia) y declaración de la renta del año 2022.

- **Unidad familiar con ingresos anuales inferiores a 15.120€ brutos anuales: Bonificación del 50% \***

Documentación a presentar: declaración de la renta del año 2022.

- **Desempleados (todos los miembros de la unidad familiar): Bonificación del 50%**

Documentación a presentar: Tarjeta de desempleo actualizada de todos los miembros de la unidad familiar.

- **Discapacidad igual o superior al 50%: Bonificación del 50%**

Documentación a presentar: Certificado acreditativo de la discapacidad.

En el caso de falta de documentación o errores en la misma se abrirá un plazo de subsanación de 5 días, de no ser subsanado en plazo se procederá a anular la matrícula y la pérdida de derecho a la plaza.

*\*La Renta anual de la Unidad Familiar se determinará con arreglo al siguiente cálculo:*

*- De la Declaración de la Renta o del borrador del IRPF del año 2022 se tomará el importe de la casilla 505 (Base Liquidable General), y se deducirá el importe de la casilla 513.*

*- Para este cálculo se sumará la Base Liquidable General de todas las personas que formen la unidad familiar o que están empadronadas en la residencia familiar. En caso, de que cualquier miembro de la unidad familiar, no haya presentado Declaración de la Renta en el año 2022 y no tenga borrador de la misma, por no tener obligación de hacerlo, deberá justificar tal circunstancia con Certificado de la Agencia Tributaria.*

### **Información**

*· Los festivos convenidos en el calendario nacional no se recuperarán, incluyendo los días de periodos vacacionales de Navidad y Semana Santa.*

*· Las fechas, horarios, actividades e instalaciones podrán sufrir alguna variación por necesidades del servicio en beneficio de la propia actividad.*

*· La realización de las distintas actividades y cursos se llevarán a cabo en función del número mínimo de alumnos necesarios para poder impartir las mismas. Los materiales necesarios en los cursos correrán a cargo del alumnado*

*· Presentar durante el curso la documentación que sea requerida por los monitores, monitoras o la organización. La acreditación de las diferentes situaciones que suponen descuento se requerirán en el momento de la inscripción. El no presentar dicha documentación imposibilitará la participación en el mismo y la no devolución del importe del curso.*

# Oferta formativa

## CULTURA:

### ARTESANÍA

#### -Cerámica

Lugar: Centro de Educación de Adultos

Grupo 1: 8 a 20 años

Viernes de 16:30 a 17:30

Grupo 2: de 4 a 7 años

Viernes de 17:30 a 18:30

Precio 100€ anual

#### -Manualidades en cartón y encuadernación

Lugar: Casa de Cultura "Jesús Meneses"

Jueves de 17:30 a 19:00

Precio: 100€ anual

(15 plazas)

#### -Fotografía Creativa *Impartido por la Asociación Contraluz de Palencia en colaboración con Photo3.*

Lugar: Casa de Cultura "Jesús Meneses"

Grupo 1: a partir de 14 años. Martes y jueves de 19:00 a 21:00h, (15 plazas)

Precio: 150€ anual

#### -Retacería Patchwork

Lugar: Casa de Cultura "Jesús Meneses"

Grupo 1: lunes de 17.30 a 19.30 (15 plazas)

Grupo 2: martes de 16:30 a 18:30 (15 plazas)

Precio 100€ anual

-Pintura

Lugar: Casa de Cultura "Jesús Meneses"

Grupo 1: menores de 18 años (15 plazas)

Lunes de 17:00 a 19:00

Grupo 2: mayores de 18 años (15 plazas)

Jueves de 17:00 a 19:00

Precio 100€ anual

## IDIOMAS

### Inglés

Posibilidad de realizar los exámenes oficiales de Cambridge: young learners

(15 plazas)

*Los alumnos con preinscripción deberán realizar su matrícula los días 11, 12 y 13 de septiembre, no conservándose la preinscripción después de las fechas señaladas. Los no preinscritos el plazo comenzará el día 14 de septiembre*

2º de infantil.

Lugar: Casa de Cultura

Lunes de 17:00 a 18:00

3º infantil

Lugar: casa de Cultura

Miércoles de 17:00 a 18:00

1º Primaria

Lugar Casa de Cultura

Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00

2º Primaria Grupo I

Lugar: Casa de Cultura

Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00

2º Primaria Grupo II

Lugar: Casa de Cultura

Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00

3º Primaria

Lugar: Casa de Cultura

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00

4º Primaria Grupo I

Lugar: Casa de Cultura

Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:00

4º Primaria Grupo II

Lugar: Casa de Cultura

Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:00

5º Primaria

Lugar: Centro de Educación de Adultos

Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00

6º Primaria / 1º E.S.O.

Lugar: Centro de Educación de Adultos

Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00

2º / 3º / 4º E.S.O.

Lugar Casa de Cultura

Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00

CONVERSACIÓN MAYORES 16 AÑOS

Lugar Centro de Adultos

Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00

Precio:

Alumnos de Infantil: 100€ anual

Alumnos de Primaria y E.S.O. y conversación: 170€ anual

## **ESCUELA DE ARTES ESCÉNICAS**

Lugar: Centro de Artes Escénicas "La Hermandad"

### **TEATRO**

Lugar: Centro de Artes Escénicas "La Hermandad"

Grupo 1: de 5 a 9 años

Jueves de 17:00 a 18:00

Precio 80€ anual

Grupo 2: de 10 a 13 años

Jueves de 18:00 a 19:00

Precio 80€ anual

Grupo 3: de 14 a 17 años

Martes de 17:00 a 18:30

Precio 85€ anual

Grupo 4: Adultos, mayores de 18

Martes de 20:00 a 21:30

Precio 85€

*Plazas: Grupos 10 persona*

## **DANZA**

*Posibilidad de examen oficial the Royal Academia of dance*

### **-Ballet Clásico Clases impartidas por "Escuela de Danza Smile"**

Lugar: Centro de Artes Escénicas "La Hermandad"

Grupo 1: 2º de infantil a 3º de primaria

Viernes de 18:30 a 19:30 h.

Precio: 120€ anual

Plazas: 15

### **-Danza moderna / contemporánea y jazz Clases impartidas por "Escuela de Danza Smile"**

Lugar: Centro de Artes Escénicas "La Hermandad"

Grupo 1 : iniciación intermedio 3 primaria a 2 eso: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h

Precio: 220€ anual (2 hora semanal)

Plazas: 15

### **-Funky Clases impartidas por "Escuela de Danza Smile"**

Lugar: Centro de Artes Escénicas "La Hermandad"

Grupo 1 (avanzado) a partir de 12 años hasta 16 años.

Martes 16:15 a 17:15

Viernes de 16:15 a 17:15

Precio: 220€ anual

Grupo 2 (infantil iniciación+intermedio) de 8 a 12 años

Martes de 17:15 a 18:15

Plazas: 15

Precio: 120€ anual

### **-Bailes de Salón**



Lugar: Centro de Artes Escénicas "La Hermandad"

Grupo 1: Sábado de 17:30 a 18:45

Grupo 2: Sábado de 18:45 a 20:00

*Plazas: mínimo 10 máximo 30 (mayores de 14 años)*

Precio: 100€ anual

## **MÚSICA**

Centro de Artes Escénicas "La Hermandad"

-Canto y Coro para adultos

Martes y Jueves de 19:30 a 21:00h.

Precio: 110€ anual

-Coro Infantil

Lunes de 19:00 a 20:30h.

Precio: 100€ anual

-Música y Movimiento

Un día a la semana 1h.

Precio: 100€ anual

-Piano (clases individuales o en parejas)

Un día a la semana 1h.

Precio: 170€

-Instrumentos

Clarinete, martes,

Dulzaina, jueves

Flauta, lunes

Percusión, pendiente

Saxofón, martes

Trombón, Bombardino y Tuba, miércoles

Trompeta, lunes

Trompa, viernes

Un día a la semana 1h.

Precio: instrumento propio 100€ anual

Instrumento cedido 120€ anual

-Pulso y Púa

(Guitarra: jueves)

(Bandurria y Laud: viernes)

Precio: instrumento propio 100€

Instrumento cedido 120€

Nota:

-Para los instrumentos es necesario tener conocimientos de lenguaje musical.

-En el precio de las matriculas está incluida una hora de lenguaje musical. Los grupos de lenguaje musical se realizaran por niveles en función de los alumnos matriculados.

-Todos los matriculados en la escuela de música pueden asistir gratuitamente a coro infantil, banda de música y orquesta de pulso y púa si tienen el nivel suficiente para participar.

-Se realizarán reuniones en el Centro de Escénicas “La Hermandad” para asignar los horarios de las clases individuales:

-Martes 26 de septiembre de 2023

18:00 Clarinete y Flauta

-Miércoles 27 de septiembre de 2023

18:00 Piano y Bandurria

18:30 Guitarra, trompeta y trombón

19:00 Trompa, saxo, percusión y dulzaina

Información y consultas sobre la escuela de Música: [bandamusicavillamuriel@gmail.com](mailto:bandamusicavillamuriel@gmail.com)

## INFANCIA Y JUVENTUD:

### - Música en Familia: padres, madres y niños/as

Lugar: Centro Joven

Edades: 0 a 3 años

Lunes: de 18:30 a 19:30

Precio: 80€ anual

Plazas: 8

### - RE-Percusión:

realización de instrumentos con materiales reciclados y taller musical. Actividad inclusiva

Lugar: Centro Joven

Edades: 4 a 8 años

Lunes: de 17:00 a 18:00

Precio: 80€ anual

Plazas: 8

### - Actividad de Ocio Inclusivo

Lugar: Centro Joven

Grupo 1: de 3 a 5 años

Martes de 17:00 a 18:00

Precio: 80€ anual

Plazas: 8

Grupo 2: de 6 a 11 años

Martes de 18:00 a 19:00

Precio: 80€ anual

Plazas: 8

## - Play in English:

¡Aprende inglés jugando!

Lugar: Centro Social Los Olmillos

Grupo 1: 5 a 8 años

Lunes de 18:15 a 19:15

Precio: 90€ anual

Plazas: 15

Lugar: Centro Joven

Grupo 2: 9 a 12 años

Lunes de 17:00 a 18:00

Precio: 90€ anual

Plazas: 15

## - Cocina

Lugar: Centro Social Calabazanos

Edades: a partir de 10 años

Martes: 17:00 a 18:30h

Precio: 60€ anual

Plazas: 15

## - ¡A Bailar!

Lugar: Centro Social Los Olmillos

Edades: 3 a 6 años

Miércoles de 17:00 a 18:00

Precio: 60€ anual

Plazas: 15

## - Deportes Alternativos

Lugar: Centro Social Los Olmillos

Edades: a partir de 8 años

Miércoles de 18:00 a 19:30h

Precio: 60€ anual

Plazas: 15

## - Juegos, emociones y expresión

Lugar: Centro Social Calabazanos

Edades: 3 a 5 años

Miércoles de 18:00 a 19:30h

Precio: 60€ anual

Plazas:15

## - Monográficos de Circo.

Mes de noviembre y mes de febrero

Lugar: a concretar

Martes y jueves de 18:00 a 19:30h

Edades: a partir de 8 años

Precio: 100€ anual

Plazas:15

## - Mindfulness

### Grupo 1.

Lugar: Edificio CEAS

Edades: a partir de 14 años

Miércoles de 20:30 a 21:30

Precio: 100€ anual

Plazas:15

Grupo 2.

Lugar: Centro social Los Olmillos

Martes de 20:30 a 21:30

Precio: 100€ anual

Plazas: 15

# CURSOS DEPORTIVOS 2023-2024

## ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL

*Los alumnos con preinscripción deberán realizar su matrícula los días 11, 12 y 13 de septiembre, no conservandose la preinscripción después de las fechas señaladas. Los no preinscritos el plazo comenzará el día 14 de septiembre*

Grupo 1 Juveniles 2005-06-07 (22 plazas)

Martes y Jueves 18.00 a 19.30 Rafa Vázquez

Grupo 2 Cadete 2008-09 (22 plazas)

Lunes 16.00 a 17.30 La Era

Jueves 16.00 a 17.30 Calabazanos

Grupo 3 Infantil A 2010-11 (20 plazas)

Lunes y Jueves 16.30 a 18.00 Calabazanos

Martes 16.30 a 18.00 La Era

Grupo 4 Infantil B 2010-11 (20 plazas)

Lunes 17.30 a 19.00 La Era

Jueves 17.30 a 19.00 Calabazanos

Grupo 5 Alevín A 2012-13 (12 plazas)

Martes 18.00 a 19.30 La Era

Jueves 18.00 a 19.30 Calabazanos

Grupo 6 Alevín B 2012-13 ( 12 plazas)

Martes 18.00 a 19.30 La Era

Jueves 18.00 a 19.30 Calabazanos

Grupo 7 Alevín C 2012-13 (15 plazas)

Martes 16.00 a 17.30 Calabazanos

Jueves 17.30 a 19.00 La Era

Grupo 8 Benjamín A 2014-15 (12 plazas)

Martes 16.00 a 17.30 Calabazanos

Viernes 16.00 a 17.30 La Era

Grupo 9 Benjamín B 2014-15 (15 plazas)

Lunes 16.00 a 17.30 Calabazanos

Jueves 16.00 a 17.30 La Era

Grupo 10 Benjamín C 2014-15 (15 plazas)

Lunes 16.00 a 17.30 Calabazanos

Jueves 16.00 a 17.30 La Era

Grupo 11 Prebenjamin A 2016-17 ( 15 plazas)

Martes 16.30 a 18.00 Calabazanos

Viernes 16.30 a 18.00 La Era

Grupo 12 Prebenjamin B 2016-2017 (15 plazas)

Lunes 17.30 a 19.00 Calabazanos

Jueves 17.15 a 18.45 La Era

Grupo 13 Chupetines 2018-2019 ( 20 plazas)

Lunes y Jueves 16.00 a 17.15 Pista Multideportiva

Precio: 150€ anual

Los jugadores que realizaron la preinscripción en Junio tienen prioridad de plaza desde prebenjamines hasta cadetes.

NOTA: La distribución de los diferentes grupos está sujeta a modificaciones, bajo el criterio de la coordinación de la escuela de fútbol, en función de las necesidades de la organización.

## ESCUELA MUNICIPAL DE BALONCESTO

### GRUPO 1 JÚNIOR AUTONÓMICO FEMENINO (2006-2007)

Martes 19:15 - 21:00 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

Jueves 19:15 - 21:00 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

Viernes 19:15 - 21:00 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

### GRUPO 2 CADETE AUTONÓMICO FEMENINO (2008-2009)

Martes 17:30 - 19:15 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

Miércoles 20:00 - 22:00 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

Viernes 17:30 - 19:15 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

### GRUPO 3 INFANTIL AUTONÓMICO FEMENINO (2010)

Lunes 17:30 - 19:30 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

Miércoles 18:00 - 20:00 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

Viernes 16:00 - 17:30 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

### GRUPO 4 PREINFANTIL A AUTONÓMICO FEMENINO (2011)

Martes 16:00 - 17:30 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

Miércoles 16:00 - 18:00 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

Viernes 18:45 - 20:30 (Polideportivo Municipal - Colegio)

### GRUPO 5 PREINFANTIL B PROVINCIAL FEMENINO (2011)

Lunes 16:00 - 17:30 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

Miércoles 19:30 - 21:00 (Polideportivo Municipal - Colegio)

### GRUPO 6 ALEVÍN FEMENINO (2012-2013)

Lunes 17:00 - 18:30 (Polideportivo Municipal - Colegio)

Miércoles 19:30 - 21:00 (Polideportivo Municipal - Colegio)

### GRUPO 7 ALEVÍN MASCULINO (2012-2013)

Lunes 17:00 - 18:30 (Polideportivo Municipal - Colegio)

Jueves 16:15 - 17:45 (Pabellón Provincial Adolfo Nicolás)

### GRUPO 8 BENJAMÍN A (2014-2015)

Lunes 18:30 - 20:00 (Polideportivo Municipal - Colegio)

Miércoles 16:30 - 18:00 (Polideportivo Municipal - Colegio)

### GRUPO 9 BENJAMÍN B (2014-2015)



Lunes 18:30 - 20:00 (Polideportivo Municipal - Colegio)

Miércoles 16:30 - 18:00 (Polideportivo Municipal - Colegio)

GRUPO 10 ESCUELITA (2016-2017)

Miércoles 18:00 - 19:30 (Pabellón Calabazanos)

Viernes 18:00 - 19:30 (Pabellón Calabazanos)

GRUPO 11 PEQUEBASKET (2018-2019)

Miércoles 18:00 - 19:30 (Pabellón Calabazanos)

Viernes 18:00 - 19:30 (Pabellón Calabazanos)

Precio: 150€

Plazas: Max. 16 por grupo

NOTA: La distribución de los diferentes grupos está sujeta a modificaciones, bajo el criterio de la Dirección Técnica de la Escuela de Baloncesto, en función de las necesidades de la organización y disponibilidad de material.

## ESCUELA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Grupo 1 Prebenjamín (2017 a 2019) Martes y Jueves 16.15 a 17.45 Pabellón Municipal.

Grupo 2 Benjamín y Alevín (2013 a 2016) Lunes y Miércoles 16.00 a 17.00 Pabellón Municipal

Viernes de 16.30 a 18.00 Campo Juventud

Grupo 3 Infantil, Cadete y Juvenil (2008 a 2012) Lunes y Miércoles 16.30 a 18.00 Pistas de atletismo.

Viernes de 16.30 a 18.00 Campo Juventud

Precio: 110€

Plazas: máximo 30

## PADEL

Pistas de Pádel municipales

Grupo 1 Miércoles 17.00 a 18.00 (5 a 8 años)

Grupo 2 Miércoles 18.00 a 19.00 (9 a 13 años)

Grupo 3 Miércoles 19.00 a 20.00 Adultos

Grupo 4 Miércoles 20.00 a 21.00 Adultos

Grupo 5 Miércoles 21.00 a 22.00 Avanzado

Grupo 6 Viernes 17.00 a 18.00 (5 a 8 años)

Grupo 7 Viernes 18.00 a 19.00 (9 a 13 años)

Grupo 8 Viernes 19.00 a 20.00 Adultos

Grupo 9 Viernes 20.00 a 21.00 Adultos

Grupo 10 Viernes 21.00 a 22.00 Avanzado

Grupo 11 Martes 10.00 a 11.00 Adultos

Grupo 12 Martes 11.00 a 12.00 avanzado

\*8 personas máximo por grupo, salvo en infantiles que serían 12. 4 personas mínimo

Precio: 130€

## TENIS

Lugar: Pistas de Tenis municipales

Grupo 1 Lunes 18.30 a 19.30 Iniciación Niños

Grupo 2 Lunes 19.30 a 20.30 Perfeccionamiento Niños

Grupo 3 Lunes 20.30 a 21.30 Perfeccionamiento Adultos

\*4 personas mínimo por grupo. máximo 8 personas por grupo

Precio: 130€

## ESCUELA MUNICIPAL DE GIMNASIA RÍTMICA

Grupo 1 Martes y Jueves 16.00 a 17.00 (de 4 a 6 años)

Grupo 2 Martes y Jueves de 17.00 a 18.00 (de 6 años en adelante)

Grupo 3 Martes, Jueves y Viernes de 18.00 a 19.00 (competición)

Pabellón IESO Canal de Castilla

Precio: 130€

Plazas: 20 máx

## BÁDMINTON

Miércoles de 18.00 a 19.30 Pabellón Municipal

Viernes de 16.30 a 18.00 Pabellón Municipal

Precio: 65€ una hora y media / 130€ tres horas, durante todo el año

Plazas: mínimo 10 máx 20

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Grupo 1 Lunes, Miércoles y Viernes de 10.00 a 11.00

Grupo 2 Martes, Jueves y Viernes de 11.30 a 12.30

Hogar del Pensionista

Precio: 130€

Plazas: mínimo 10 plazas, máximo 20

## GERONTOGIMNASIA

Grupo 1 Lunes y Miércoles 11.30 a 12.30 Hogar del Pensionista

Grupo 2 Lunes y Miércoles 12.30 a 13.30 Hogar del Pensionista

Grupo 3 Martes y jueves de 10.00 a 11.00 Los Olmillos

Precio: 50€

Plazas: mínimo 10 plazas, máximo 20

## TAEKWONDO

Grupo 1 Martes y Jueves de 18.00 a 19.00 (de 4 a 7 años)

Grupo 2 Martes y Jueves de 19.00 a 20.00 (de 8 a 13 años)

Grupo 3 Martes y Jueves de 20.00 a 21.00 (de 13 años en adelante)

Pabellón Municipal

Precio: 100€

Plazas: máximo 30

## KÁRATE

Grupo 1 Martes y Jueves de 18.00 a 19.00 (de 3 a 8 años)

Grupo 2 Martes y Jueves de 19.15 a 20.15 (de 8 años en adelante)

Pabellón Municipal

Precio: 110€

Plazas: máximo

## PILATES

Grupo 1 Lunes y Miércoles de 09.15 a 10.15 Centro Joven

Grupo 2 Lunes y Miércoles de 11.00 a 12.00 Centro Social Olmillos

Grupo 3 Lunes y Miércoles de 18.00 a 19.00 Centro Joven

Grupo 4 Lunes y Miércoles de 19.00 a 20.00 Centro Joven

Grupo 5 Martes y Jueves de 09.15 a 10.15 Centro Joven

Grupo 6 Martes y Jueves de 10.20 a 11.20 Centro Joven

Precio: 100€

Plazas: mínimo 10 plazas, máximo 20

## PILATES SUAVE

Viernes de 10.30 a 12.30 Centro Joven

Precio: 100€

Plazas: mínimo 10 plazas, máximo 20

## YOGA

Grupo 1 Lunes y Miércoles 10.30 a 12.00 Centro Joven

Grupo 2 Lunes y Miércoles 12.05 a 13.35 Centro Joven

Grupo 3 Martes y Jueves 17.00 a 18.30 Centro Joven

Grupo 4 Martes y Jueves de 18.45 a 20.15 Colegio Calabazanos

Precio: 130€

Plazas: mínimo 10 plazas, máximo 20

## FITNESS

Grupo 1 Martes y Jueves 11.15 a 12.15 Centro Joven

Grupo 2 Martes y Jueves 19.00 a 20.00 Centro Joven

Grupo 3 Martes y Jueves de 20.30 a 21.30 Centro Joven

Precio: 100€

Plazas: mínimo 10 plazas, máximo 20

## ZUMBA

Grupo 1 Lunes y Miércoles 09.30 a 10.30 Pabellón Provincial

Grupo 2 Lunes y Miércoles 18.00 a 19.00 Pabellón Provincial

Grupo 3 Lunes y Miércoles 20.30 a 21.30 Pabellón Provincial

Grupo 4 Martes y Jueves 20.30 a 21.30 Pabellón Colegio Calabazanos

Grupo 5 Martes y Jueves 09:30 a 10:30 Pabellón Provincial

Precio: 100€

Plazas: mínimo 10 plazas, máximo 20

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Grupo 1 Martes y Viernes 10.30 a 11.30

Grupo 2 Martes y Viernes 18.30 a 19.30

Grupo 3 Lunes y Jueves de 10.30 a 11.30

Grupo 4 Miércoles y Viernes de 10.30 a 11.30

Pabellón Provincial

Precio: 100€

Plazas: mínimo 10 plazas, máximo 20

## ESCUELA MUNICIPAL DE CICLISMO

Grupo 1 Perfeccionamiento

Martes y Jueves 18.00 a 19.30 Calabazanos

Sábado de 11.00 a 12.30 Palencia

Grupo 2 Iniciación

Miércoles 18.00 a 19.30 Calabazanos

Precio: 120€

Plazas: 20

## CAMINAMURIEL:

A lo largo del año se realizan rutas de senderismo de forma periódica. Si quiere estar informado de todas las rutas, inscríbese de forma gratuita para conocerlas.